

Geführte Trailrunning-Tour in Perl

Starten Sie am Sonntag, dem 26. Mai um 9:00 Uhr zu einer geführten Trailrunning-Tour in der Gemeinde Perl.

Erleben Sie mit Markus Krempchen im Jahr 2019 die schönsten Trailrunning-Touren im Gemeindegebiet Perl. Markus Krempchen ist staatl. geprüfter Lauf- und Marathontrainer sowie Fachtrainer für Funktionelles Training, gleichzeitig ist er der Gesamtsieger des Villa Borg Trails und des Trailruns Naturpark (50km) 2018.

Bei den Veranstaltungen wird mit einem Tempo von ca. 8min/km gelaufen. Diese Tour führt die interessierten Mitläufer von Sehndorf über Schengen (Luxemburg) nach Remerschen durch die Seenlandschaft des Naturschutzgebiets zurück nach Sehndorf.

Länge: 16,5 km; **Dauer:** rd. 2 Std. **Anstiege:** 330Hm. Entsprechende Bekleidung wird empfohlen.

Treffpunkt: Pendlerparkplatz hinter dem Schengen Lyzeum, Zum Kreckelberg, 66706 Perl

Kosten: 5,-€ pro Teilnehmer / SaarlandCard-Inhaber kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.

Rückfragen: Markus Krempchen, Tel.: +49(0)171-9749816 (z.B. bei schlechten Wetterverhältnissen).

Weitere Trailrunning-Touren im Gemeindegebiet Perl sind am 29.06., 21.07., 24.08., 29.09., 27.10., 24.11. und 22.12.2019 geplant.

Bild: ©Gemeindeverwaltung Perl