

## Geführte Trailrunning-Tour in Perl

**Starten Sie am Samstag, dem 27. April um 9:00 Uhr zu einer geführten Trailrunning-Tour in der Gemeinde Perl.**

Erleben Sie mit Markus Krempchen im Jahr 2019 die schönsten Trailrunning-Touren im Gemeindegebiet Perl. Markus Krempchen ist staatl. geprüfter Lauf- und Marathontrainer sowie Fachtrainer für Funktionelles Training, gleichzeitig ist er der Gesamtsieger des Villa Borg Trails und des Trailruns Naturpark (50km) 2018.

Bei den Veranstaltungen wird mit einem Tempo von ca. 8min/km gelaufen. Diese Tour führt die interessierten Mitläufer vom Bahnhof in Perl über den Saar-Hunsrück- und Moselsteig zurück zum Bahnhof. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit eine kürzere Strecke zu laufen (Länge ca. 10,5 km; Anstiege: 274Hm).

**Länge:** 16,3 km; **Dauer:** rd. 2,5 Std. **Anstiege:** 443Hm. Entsprechende Bekleidung wird empfohlen.

**Treffpunkt:** Bahnhof Perl, Bahnhofstraße, 66706 Perl

**Kosten:** 5,-€ pro Teilnehmer / SaarlandCard-Inhaber kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.

**Rückfragen:** Markus Krempchen, Tel.: +49(0)171-9749816 (z.B. bei schlechten Wetterverhältnissen).

Weitere Trailrunning-Touren im Gemeindegebiet Perl sind am 26.05., 29.06., 21.07., 24.08., 29.09., 27.10., 24.11. und 22.12.2019 geplant.

Bild: ©Gemeindeverwaltung Perl